

Massage thaïlandais



Massage constitué d'étirements, malaxages et modelages des muscles profonds afin de soulager les tensions musculaires et de gagner en souplesse.

Convient aux sportifs et à toute personne ayant besoin d'une détente profonde.

Se pratique au sol dans une tenue confortable et ample.



Méthode Raphaël Alkombre



Méthode unique qui permet de soulager certaines douleurs articulaires et musculaires par le réalignement des muscles, restaurant ainsi la mobilité.

La séance comporte l'observation du corps, la pause de ventouses, le massage, l'ajustement et l'étirement des muscles.

Le massage n'est en aucun cas assimilé à une technique médicale ou thérapeutique et ne se substitue pas à la technique de la masso-kinésithérapie ou l'ostéopathie et ne présente aucun caractère sexuel ou érotique.

Contacts

A mon domicile (espace dédié et sécurisé), à votre domicile ou sur votre lieu de vacances

Uniquement sur RDV au

06 89 31 42 24 (de 9H à 18H)

aurore@aline-et-a.fr

www.aline-et-a.fr

970 route de l'Hospitalet

46090 Labastide-Marnhac

Mme Van-ryssel Aurore. Diplômée de l'institut de médecine chinoise de Toulouse



Mme Van-Ryssel Aurore, diplômée de l'institut de médecine chinoise de Toulouse

*Prendre son bien-être
en urgence plutôt que
de prendre son
mal en patience*

Le massage est un moyen durable de libérer les blocages afin de cheminer dans la vie dans de meilleures conditions physiques et psychiques.

C'est dans une atmosphère bienveillante que je vous propose diverses techniques de massage issues de la médecine traditionnelle chinoise, visant à harmoniser la circulation de l'énergie, ainsi qu'à restaurer la mobilité du corps, favorisant le bien-être physique et psychique. Je me déplace également à votre domicile ou sur votre lieu de vacances.

Massage TUINA



Massage énergétique combinant diverses techniques (mobilisations, pressions, pétrissage...) visant à rétablir la circulation énergétique du corps.

Soulage certaines douleurs, draine les liquides organiques, calme l'esprit...

Il se pratique habillé. Une tenue confortable est demandée.



Massage bien-être à l'huile (SIP SEN)



Massage bienveillant, doux et puissant qui permet une détente corporelle en éliminant les tensions musculaires.

Il harmonise le corps et l'esprit et régule la circulation énergétique.

Il se pratique en sous-vêtements sur table ou sur chaise de massage (mobilité réduite)



VENTOUSES



L'utilisation des ventouses pourra vous être proposée afin de soulager certaines douleurs ou contractures lors d'une séance de massage SIP SEN.

Massage sensitif émotionnel



Permet de soulever certains blocages émotionnels pouvant être la cause de manifestations physiologiques (douleurs, insomnies..) et de passer par le ressenti pour atteindre le mental.

Il s'intègre dans une séance de Tuina ou Sip sen.

Réflexologie plantaire



Méthode qui permet par simple pression sur un point particulier du pied une action directe sur un organe ou une partie du corps, aidant ainsi l'organisme à retrouver son équilibre et apporter une détente inattendue.

Permet d'apaiser certaines douleurs et autres troubles (digestifs, circulatoires...)

Ne pose ni diagnostic, ni pronostic.

